



Зигмунд Фрейд был основателем психоанализа. Он родился в еврейской семье во Фрайбурге. В 4 года он переехал в Вену, где провел всю свою жизнь. В 1873 году он поступил в медицинскую школу в Венском университете и отучился там 8 лет. После окончания университета он отработал в нескольких клиниках и затем отправился в Париж, чтобы учиться у Жана-Мартина Шарко, невролога, который использовал гипноз для лечения истерии. По прибытии Фрейда в Вену, он начал практику в качестве невролога, установил ортодоксальные методы лечения нервных расстройств, но они не были эффективными для всех пациентов, поэтому он начал использовать более разработанный метод гипноза, который он узнал от Шарко.

Со временем он обнаружил, что нет необходимости подвергать пациентов глубокому трансу; Он просто побуждал их свободно говорить, говорить все, что приходит на ум. Он заметил, что этот метод свободной ассоциации очень часто вызывает воспоминания о травматических событиях в детстве, обычно связанных с сексом. Это открытие привело его, во-первых, к предположению, что большинство его пациентов фактически были соблазнены как дети взрослыми родственниками и что это было причиной их неврозов; но позже он понял и пришел к выводу, что воспоминания его пациентов о соблазнении детства были фантазиями, рожденными от сексуальных желаний их детей для взрослых. Из этого клинического материала он построил теорию психосексуального развития через оральные, анальные, фаллические и генитальные стадии. Фрейд считал мечты своих пациентов и свои собственные «королевским путем к бессознательному». В «Интерпретации сновидений», возможно, его самая блестящая книга, он предположил, что мечты сильно замаскированы выражениями глубоких желаний и страхов и могут дать большое представление о личности. Эти исследования привели его к теории трехчастной структуры личности: id (бессознательные биологические приводы, особенно для секса), суперэго (совесть, руководствуясь нравственными принципами) и эго (посредник между id и суперэго, руководствуясь реальностью). В последние годы Фрейда страдали тяжелая болезнь и рост нацизма, который считал психоанализ «еврейским загрязнением». Благодаря вмешательству британских и американских властей ему разрешили эмигрировать в 1938 году в Англию, где он умер через 15 месяцев, получив большую честь за свое первоначальное мышление.